#### New Energy Education & Sitan Tai Chi

### 2025 Summer Camp Program

第十四天回顾 (7/18)

227 Michael Dr., Syosset, NY 11791 516-323-5157 www.newenergyedu.com 391 W Jericho Turnpike, Huntington, NY 11743 631-228-3398 www.newenergyedu.com

#### Martial Arts & Team Challenge Theme Event













今天上午,同学们分组参加了充满活力的武术运动主题活动。活动中,一部分同学体验了拳击基础动作的介绍与练习,了解了出拳姿势、防守动作以及拳击所需的身体协调与力量控制。通过亲身体验,孩子们不仅提升了对拳击运动的认识,也增强了自我防护意识。

另一部分同学则参与了以体能挑战为核心的接力赛与障碍跨越项目。大家分组合作,轮流完成跳跃、爬行、绕障碍等动作,锻炼了体能、速度与团队协作能力。比赛过程中欢声笑语不断,展现出孩子们积极拼搏、团结协作的精神风貌。

## **Martial Arts & Team Challenge Theme Event**





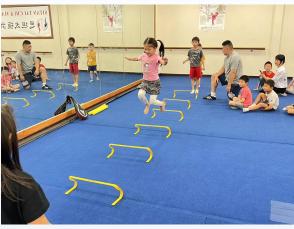












## **Martial Arts & Team Challenge Theme Event**

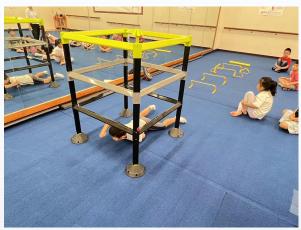
















# **Bounce Activity**

















# **Bounce Activity**















