



New Energy Education & Sitan Tai Chi

2025 Summer Camp Program

第十四天回顾 (7/18)

**227 Michael Dr.,
Syosset, NY 11791
516-323-5157
www.newenergyedu.com**

**391 W Jericho Turnpike,
Huntington, NY 11743
631-228-3398
www.newenergyedu.com**

Martial Arts & Team Challenge Theme Event



今天上午，同学们分组参加了充满活力的武术运动主题活动。活动中，一部分同学体验了拳击基础动作的介绍与练习，了解了出拳姿势、防守动作以及拳击所需的身体协调与力量控制。通过亲身体会，孩子们不仅提升了对拳击运动的认识，也增强了自我防护意识。

另一部分同学则参与了以体能挑战为核心的接力赛与障碍跨越项目。大家分组合作，轮流完成跳跃、爬行、绕障碍等动作，锻炼了体能、速度与团队协作能力。比赛过程中欢声笑语不断，展现出孩子们积极拼搏、团结协作的精神风貌。

Martial Arts & Team Challenge Theme Event



Martial Arts & Team Challenge Theme Event



Bounce Activity



Bounce Activity

