



New Energy Education & Sitan Tai Chi

2022 Summer Camp Program

第三十四天回顾(8/19)

**227 Michael Dr., Syosset NY 11791
516-323-5157
www.newenergyedu.com**



Food Making Activity



本周五上午同学们进行了美食制作的主题活动。大家在老师的安排下分成四组，分别制作了馒头面条等食物。同学们学习了从和面、醒面、动手捏面团等一系列步骤，制作了小刺猬形状和玫瑰花形状的馒头，以及动手擀面制作面条。最后，老师还将大家亲手完成的馒头面条蒸熟，同学们也第一次尝到了自己亲手做的美食。

Food Making Activity



Food Making Activity



Bowling Game



Wushu Team Training

今天的武术课上，同学们首先进行了包括腿法、平衡、侧翻等基本功内容的练习。之后大家分组分段练习了包括太极扇、基础长拳套路和剑、刀套路等徒手和长兵器套路内容。最后同学们还进行了跳马步和蛙跳等身体素质的训练。



Wushu Team Training

