

New Energy Education & Sitan Tai Chi

2023 Summer Camp Program

第十三天回顾(7/21)

227 Michael Dr., Syosset NY 11791
516-323-5157
www.newenergyedu.com





School of Rock Visit & Experience

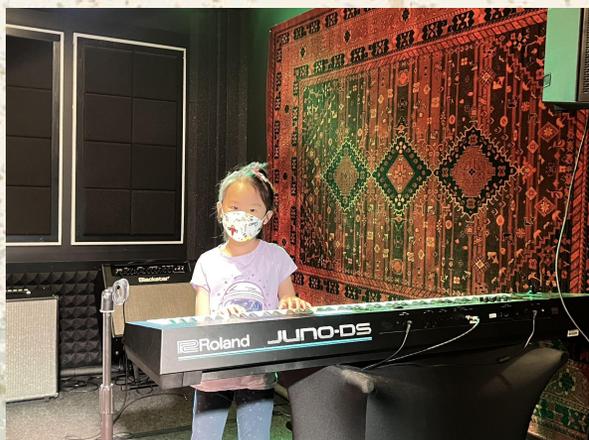


本周五早上，同学们在老师的带领下来到了位于Syosset的摇滚学校 (School of Rock)进行参观和体验。同学们不仅现场体会到摇滚乐的表演，更是在专业老师的指导下，上手体验了不同摇滚乐器的演奏。并且大家还与摇滚学校的同学们一起合作进行了摇滚乐歌曲的演奏表演。所有同学们都在这里尽情享受音乐带来的全新快感。





School of Rock Visit & Experience





School of Rock Visit & Experience





School of Rock Visit & Experience



Bounce Activity



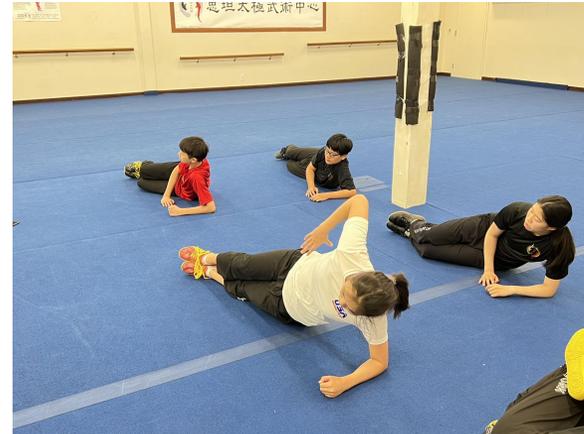
Bounce Activity



Bounce Activity



Tai Chi & Wushu Team Training



今天上午的太极团队训练内容非常全面和多样化。包括了热身，折返跑，柔韧，步型，比赛成套训练，力量等。

下午的武术团队训练内容包括了游戏，柔韧，基本功，难度，成套训练，身体素质等。