

New Energy Education & Sitan Tai Chi

2024 Summer Camp Program

第二天回顾(7/2)

227 Michael Dr.,
Syosset, NY 11791
516-323-5157
www.newenergyedu.com

391 W Jericho Turnpike,
Huntington, NY 11743
631-228-3398
www.newenergyedu.com



Public Speaking (3-4th Grade)



今天的公共演讲课，同学们首先通过一个艺术活动来庆祝多样性，大家把自己的手涂在海报上。然后，老师和同学们通过表演莉迪亚·卢基迪斯的戏剧《米米公主拯救世界》来练习自己的公开演讲。同学们都很喜欢表演自己的角色，并通过回答关于戏剧的多项选择和简答题来结束活动。最后，老师和大家一起玩了数音节的游戏来结束课程，并用这些知识来写自己的俳句诗。

Art (5th Grade & Up)



今天的艺术课，同学们首先复习了昨天学到的关于肌理和铅笔不同运用方法的知识，作为热身。接着，大家选择了四种不同的笔触来画四个苹果，探索苹果的多种创意表现方式。然后，同学们蒙住眼睛，仅通过听觉来画画，感受不同的情绪。最后，老师布置了三个主题，让大家通过自画像、描绘一段开心或伤心的时光以及描绘一个充满情绪的场景，来表达不同的情感。



Wushu (1-2nd Grade)



今天的武术课，同学们主要学习了三个手型：拳、掌、勾，并且就三个手型进行了组合练习：双冲拳、亮掌、勾手。以及三个步行：弓步、马步、扑步。一个直摆性腿法：正踢腿、韧带练习以及学习了基础“Ha”拳的部分动作。



Story Time (1-2nd Grade)



今天的故事乐园课，首先，老师和同学们坐在户外，读了一本大书——《捣乱的鸡》。之后，当大家回到课堂时，同学们以这个故事内容为主，绘制了故事元素，讨论故事的背景、问题和解决方案。然后，每个孩子用自己的话复述故事，口头分享他们所学到的知识。接下来，同学们还听了经典故事《韩赛尔和格蕾特》。在那之后，每个人都用卡片制作运动鞋来庆祝他们独特的兴趣。最后，老师还为大家选择了一些以善良和友谊为主题的书籍来结束今天的课程。

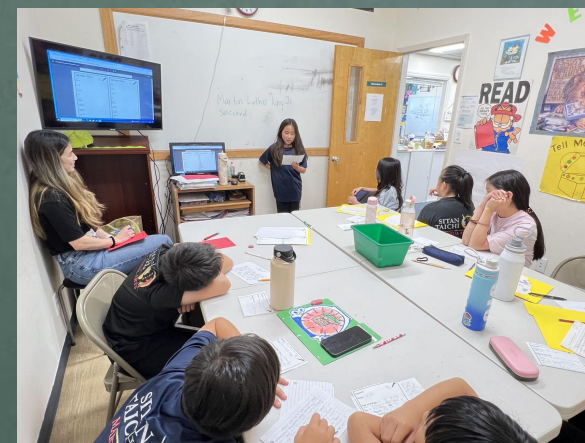
Wushu (3-4th Grade)

今天的武术课，基础的同学主要学习了三个手型：拳.掌.勾，并且就三个手型进行了组合练习：双冲拳亮掌勾手。以及三个步行：弓步、马步、扑步，并且学习了基础“Ha”拳的部分动作。部分同学巩固并加强初级长拳套路与初级剑，为比赛做准备。最后的素质训练主要加强孩子的身体协调能力以及下盘的稳定性。



Public Speaking / Math (5-6th Grade)

今天的公共演讲课，同学们以一个关于我们是否相信一个人可以或不能改变世界的演讲开始。大家在为自己的演讲制定了大纲之后，每个人都写了完整的励志演讲，然后轮流进行演讲，把它呈现给班级的同学们和老师。之后的数学课内容，老师和同学们学习了用整数为基数的指数，并且学习了如何用科学记数法阅读数字，计算不规则形状的面积和周长，并通过一些题目来进行练习和巩固。



Wushu & Tai Chi Team Training



今天上午的武术Team训练重点是学习新套路，队员们先分组学习双刀，双剑，C组棍术和刀术，然后是基本功和比赛的套路。

下午的武术Team训练课，队员完成基本功后，分组学习太极扇，太极拳，C组剑和刀，然后是比赛套路的整体演练，最后以马步桩功完成腰腿专项素质训练。